


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	iskola Alsós A	Gyümölcsös tea Zala felvágottas Kifli Margarinnal	Gyümölcsös tea Kifli Kockasajttal	Gyümölcsös tea Kenőmájasos Korpás kenyér Jégcsapretekkel	Gyümölcsös tea Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrémes Félbarna kenyér
		Energia: 248.93 Kcal / 1,040.53 KJ	Energia: 266.18 Kcal / 1,112.63 KJ	Energia: 284.26 Kcal / 1,188.21 KJ	Energia: 290.77 Kcal / 1,215.42 KJ	Energia: 312.76 Kcal / 1,307.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav 6.62 g 5.50 g 2.17 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 8.07 g 6.56 g 3.82 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 7.06 g 5.84 g 2.03 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 8.08 g 5.55 g 2.18 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 7.13 g 8.34 g 4.76 g
		Szénhidrát Cukor Só 43.03 g 19.99 g 0.87 g	Szénhidrát Cukor Só 43.30 g 19.99 g 1.11 g	Szénhidrát Cukor Só 20.19 g 0.93 g	Szénhidrát Cukor Só 51.85 g 19.99 g 0.43 g	Szénhidrát Cukor Só 51.84 g 19.99 g 0.24 g
		1,(7)	1,7	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7
Tízórai	iskola Alsós A	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskrékák Korpás kenyér Margarinnal
		Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 KJ	Energia: 264.16 Kcal / 1,104.19 KJ	Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ	Energia: 306.41 Kcal / 1,280.79 KJ	Energia: 269.63 Kcal / 1,127.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav 7.10 g 8.59 g 8.10 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 4.86 g 9.16 g 3.40 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 12.22 g 5.77 g 2.60 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 8.98 g 6.55 g 6.54 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 6.90 g 4.81 g 1.52 g
		Szénhidrát Cukor Só 55.33 g 24.98 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 40.09 g 12.40 g 0.72 g	Szénhidrát Cukor Só 51.08 g 16.20 g 0.89 g	Szénhidrát Cukor Só 52.44 g 19.99 g 0.92 g	Szénhidrát Cukor Só 49.48 g 21.98 g 0.83 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)
Ebéd	iskola Alsós A	Cheddaros sajtkrémleves Levesgyönggyel Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfőlös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 751.09 Kcal / 3,139.56 KJ	Energia: 611.42 Kcal / 2,555.74 KJ	Energia: 668.03 Kcal / 2,792.37 KJ	Energia: 622.05 Kcal / 2,600.17 KJ	Energia: 608.18 Kcal / 2,542.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav 23.51 g 38.80 g 12.53 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 26.66 g 14.13 g 6.43 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 22.42 g 26.42 g 7.37 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 23.67 g 12.57 g 3.67 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 28.33 g 23.07 g 6.88 g
		Szénhidrát Cukor Só 74.34 g 0.05 g 1.99 g	Szénhidrát Cukor Só 94.66 g 33.44 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 84.22 g 15.02 g 2.59 g	Szénhidrát Cukor Só 102.75 g 38.66 g 1.44 g	Szénhidrát Cukor Só 71.21 g 0.04 g 1.53 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7
Uzsonna	iskola Alsós A	Helybensült kakaós csiga	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprika	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával	Helybensült sonkás- kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 205.80 Kcal / 860.24 KJ	Energia: 202.59 Kcal / 846.83 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav 1.81 g 8.77 g 2.34 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 7.38 g 6.08 g 2.42 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 10.67 g 2.92 g 1.45 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 12.49 g 9.99 g 3.02 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 7.94 g 6.53 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.20 g 10.04 g 0.32 g	Szénhidrát Cukor Só 30.35 g 0.00 g 0.58 g	Szénhidrát Cukor Só 33.38 g 0.15 g 0.53 g	Szénhidrát Cukor Só 42.00 g 0.10 g 1.30 g	Szénhidrát Cukor Só 23.30 g 0.00 g 1.11 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7
Vacsora	iskola Alsós A	Barackos tea Turista felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal	Cseresznyés tea Mátrai diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal Kigyóborkával	Csipkebogyós tea Sült húskrémes Korpás kenyér Salátalevéllal	Citromos tea Füstölt főtt sonkával Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával	Epres tea Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Paprikával
		Energia: 312.81 Kcal / 1,307.55 KJ	Energia: 281.63 Kcal / 1,177.21 KJ	Energia: 283.26 Kcal / 1,184.03 KJ	Energia: 461.02 Kcal / 1,927.06 KJ	Energia: 309.31 Kcal / 1,292.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav 8.72 g 6.49 g 2.45 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 9.77 g 4.39 g 6.11 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 5.65 g 7.47 g 3.22 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 16.37 g 21.15 g 8.00 g	Fehérje Zsír T.Zsirsav 7.99 g 8.65 g 3.32 g
		Szénhidrát Cukor Só 54.63 g 21.98 g 0.53 g	Szénhidrát Cukor Só 50.57 g 20.14 g 1.26 g	Szénhidrát Cukor Só 47.93 g 19.99 g 0.92 g	Szénhidrát Cukor Só 50.67 g 19.98 g 3.14 g	Szénhidrát Cukor Só 49.61 g 19.99 g 0.96 g
		1,(7)	1,(7)	1,7,10,(12)	1	1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
 3730 Alkotás utca, Pécs 7615 ...
 Cégjegyzékszám: 1703466-S-13
 Helyettesítő: 2026

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

Allergén lista (kód-allergén)

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér